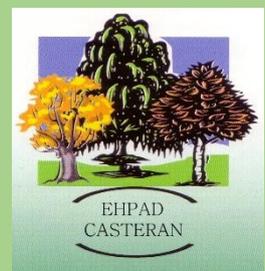


**Version
2025**

Projet d'animation : Le voyage à travers le temps et les différentes époques



EHPAD Casteran
18 rue du Docteur Poirrier
53370 SAINT PIERRE-DES-NIDS

Table des matières

MOT DE LA DIRECTION.....	3
INTRODUCTION	4
LES OBJECTIFS.....	4
Objectifs du projet :.....	4
DÉCLINAISON DES ACTIVITÉS PROPOSEES TOUT AU LONG DE L'ANNEE 2025	4
Types d'activités :.....	4
LE PLANNING ANNUEL DES ANIMATIONS ÉVÈNEMENTIELLES	12
L'ÉVALUATION ET SUIVI DU PROJET	13
L'ÉVALUATION FINANCIÈRE DU PROJET.....	13
Intervenants musique.....	13
Cinéma	13
Cadeaux.....	13
Sorties	13
Matériels	14
LES REPAS VIP (VERY IMPORTANT PEOPLE)	14
Présentation de l'événement.....	14
Choix des participants	14
Organisation pratique	14
Objectifs de l'événement.....	15
CONCLUSION	15

MOT DE LA DIRECTION

L'objectif de l'animation n'est pas de combler le temps ou de remplir les journées de manière superficielle. L'animation doit permettre aux résidents de s'épanouir socialement dans leur nouveau lieu de vie, de maintenir leurs capacités, ainsi que de permettre à ceux qui le souhaitent de participer à des activités adaptées à leurs capacités et leurs envies.

Nous voulons, au-delà de l'occupation, proposer aux résidents accueillis des projets qui leur correspondent.

L'animation est assurée par une personne travaillant à temps plein. La présence des bénévoles constitue une aide précieuse à la réalisation et au développement de l'animation.

Des échanges constructifs permettent d'orienter leurs interventions de manière concertée. Le résident à toutefois le droit de refuser de participer aux différentes activités qui lui sont proposées mais il doit tout de même en être avisé.

L'animation doit permettre d'éviter l'isolement, favoriser les liens sociaux, l'autonomie et réduire l'ennui. L'animation de l'EHPAD c'est l'affaire de toute l'équipe pluridisciplinaire. Cette démarche s'articule donc totalement avec les projets d'accompagnement personnalisés.

La direction

INTRODUCTION

Le Voyage, un univers à explorer

Le voyage, qu'il soit physique ou émotionnel, est un thème universel qui touche toutes les générations. Il évoque l'évasion, l'aventure, la découverte de nouvelles cultures, mais aussi l'exploration de ses propres souvenirs et de ses racines. Pour nos résidents à l'EHPAD Casteran, mais aussi pour le personnel, les familles, les bénévoles et les enfants du centre de loisirs, le voyage est une occasion de s'évader, de stimuler la mémoire et de partager des moments de convivialité. Ainsi, nous avons conçu un projet annuel autour du voyage, permettant à tous de se reconnecter à cette notion, tout en intégrant des éléments d'intergénération, de stimulation cognitive et de découvertes sensorielles.

LES OBJECTIFS

Objectifs du projet :

- ✓ Stimuler la mémoire des résidents en évoquant les voyages passés, les moyens de transport d'hier et d'aujourd'hui, les souvenirs de vacances et de découvertes.
- ✓ Favoriser l'évasion à travers des activités ludiques, des repas à thème, des sorties et des voyages sensoriels.
- ✓ Renforcer les liens intergénérationnels en collaborant avec les enfants du centre de loisirs pour des projets créatifs et des échanges autour du voyage.
- ✓ Proposer des expériences diversifiées pour stimuler les sens des résidents (goût, vue, ouïe, toucher) et les emmener dans un "voyage" intérieur.

DÉCLINAISON DES ACTIVITÉS PROPOSEES TOUT AU LONG DE L'ANNEE 2025

Types d'activités :

1. Les Cartes Joviales : Une fenêtre sur le monde

Les cartes joviales seront un moyen ludique et stimulant pour nos résidents d'envoyer et de recevoir des cartes provenant de différentes régions de France.



Objectifs : Stimuler l'envie d'écriture, réactiver la mémoire des voyages passés et encourager l'utilisation de la technologie (ordinateur, tablette).

Mise en œuvre : Chaque mois, les résidents recevront des cartes postales illustrant une région différente de la France, envoyées par leurs proches ou par des bénévoles. Ils pourront répondre à ces cartes, soit en écrivant à la main, soit en utilisant un ordinateur pour ceux qui en ont les capacités.

Valeur ajoutée : Chaque carte sera l'occasion de partager un souvenir, d'évoquer des lieux visités ou d'exprimer des envies de découvertes.

2. Repas à Thème : Un voyage gastronomique à travers la France

Tous les mois, un repas thématique sera proposé, mettant à l'honneur les spécialités culinaires d'une région différente de la France.



Objectifs : Offrir un moment convivial et festif, stimuler les papilles des résidents et leur offrir un changement bienvenu dans leur quotidien.

Mise en œuvre : Les menus seront élaborés autour des spécialités locales, et les tables seront décorées en lien avec la région du mois. Des ateliers créatifs seront organisés en amont pour que les résidents participent à la préparation des décorations.

Date	Un tour de France en gastronomie
1. Alsace (23/01)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Bretzels et Bibeleskäs, Bretzels frais accompagnés de fromage blanc aux herbes. • Boisson : Spritz Alsacien • Entrée : Flamenkuche • Plat : Choucroute • Dessert : Kouglof aux raisins
2. Bourgogne (27/02)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Gougères : Petits choux au fromage, typiquement au comté ou au gruyère • Boisson : Bourgogne Fizz • Entrée : escargot de bourgogne • Plat : Bœuf bourguignon, carottes fondantes et purée • Dessert : Pain d'épices maison
3. Auvergne (27/03)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Cubes de Saint-Nectaire avec Saucisse Sèche : Fromage Saint-Nectaire et saucisse sèche d'Auvergne en dés

3. Auvergne (27/03)	<ul style="list-style-type: none"> • Boisson : Vin de Saint-Pourçain • Entrée : Tartelette aux oignon et bleu d'auvergne • Plat : Truffade (pommes de terre et fromage) et jambon de pays • Dessert : Flan aux myrtilles
4. Hauts-de-France (17/04)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Mini Tarte au Maroilles : Petites tartelettes au maroilles fondant • Boisson : Bière blonde locale • Entrée : Soupe de poireaux et maroilles • Plat : Waterzoi de poulet, pomme de terre cuite dans le jus de cuisson • Dessert : Tarte au sucre
5. Pays de la Loire (15/05)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Préfou • Boisson : Muscadet • Entrée : Rillettes du Mans • Plat : Marmite Sarthoise, écrasé de pommes de terre • Dessert : Gâteau Nantais
6. Bretagne (26/06)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Rillettes de maquereau fumé au citron et au gingembre • Boisson : Cidre breton ou hydromel. • Entrée : Cœur d'artichaud • Plat : Galette complète • Dessert : Far breton aux pruneaux
7. Provence (17/07)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Tapenade et Anchoïade : Servies avec des croûtons ou des légumes crus (carottes, radis, céleri) • Boisson : Pastis • Entrée : Salade niçoise légère • Plat : Daube provençale, polenta crémeuse • Dessert : Tarte aux abricots et lavande
8. Rhône-Alpes (21/08)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Mini Quenelles au Fromage : Petites quenelles gratinées au comté • Boisson : Vin blanc de Savoie ou Apremont • Entrée : Salade lyonnaise (lardons, croûtons, œuf poché) • Plat : Quenelles de brochet sauce Nantua, riz basmati • Dessert : Tarte aux pralines roses
9. Occitanie (25/09)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Tartinade occitane • Boisson : L'hypocras • Entrée : Salade de gésiers confits et noix • Plat : Cassoulet toulousain • Dessert : Fénétra (gâteau aux amandes, citron et abricots)

10. Normandie (16/10)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Mini Croques au Camembert : Pain de mie grillé avec du camembert fondu et des pommes caramélisées • Boisson : Pommeau de Normandie ou cidre brut • Entrée : boudin de Mortagne avec ses pommes • Plat : Andouillette, frites • Dessert : Tarte normande aux pommes
11. Île-de-France (20/11)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Mini Terrines de Foie Gras sur Pain d'Épices : Décorées de chutney de figues • Boisson : Cocktail titi parisien • Entrée : Terrine de campagne maison • Plat : Blanquette de veau à l'ancienne, riz pilaf • Dessert : Paris-Brest
12. Corse (4/12)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en bouche : Charcuterie Corse et Fromages : Assortiment de charcuteries locales (coppa, lonzu, prisuttu) accompagné de fromage de brebis ou de brocciu frais, servi avec du pain de campagne • Boisson : verre de Cap Corse (apéritif à base de vin et de quinquina) • Entrée : Soupe corse aux légumes et pois chiches • Plat : Veau aux olives, pommes de terre rôties • Dessert : Fiadone (gâteau au brocciu et citron)

Valeur ajoutée : Le repas devient un véritable voyage sensoriel, combinant découvertes gastronomiques et activités créatives.

3. Ateliers Mémoire : Voyager à travers nos souvenirs

Les ateliers mémoire permettront de stimuler les souvenirs de vacances passées et de voyager à travers le temps.

Objectifs : Évoquer les vacances et les moyens de transport utilisés à différentes époques, stimuler la mémoire à travers des jeux et des exercices.

Mise en œuvre : Les résidents participeront à des jeux de mémoire où il leur sera demandé de replacer différentes régions et départements sur une carte de France, d'évoquer les modes de transport qu'ils ont utilisés (voiture, train, avion) ou de partager leurs souvenirs de vacances.

Histoires Imaginaires : Créer un voyage collectif

- **Objectif** : Stimuler la créativité et l'imagination tout en favorisant les échanges.
- **Déroulement** :
 - En groupe, proposez de créer une histoire autour d'un voyage fictif :
 - Où allons-nous ?
 - Comment voyageons-nous (bateau, avion, vélo) ?
 - Que faisons-nous une fois arrivés ?
 - Chaque résident peut ajouter une phrase ou une idée pour enrichir le récit.

Cartographie Interactive : Voyager à travers une carte

- **Objectif** : Stimuler la mémoire géographique et les connaissances des résidents.
- **Déroulement** :
 - Utilisez une grande carte de France affichée au mur ou sur une table.
 - Demandez aux résidents de placer des épingles ou des marqueurs :
 - Où ils ont voyagé.
 - Où ils rêveraient d'aller.
 - Où leurs proches vivent ou ont voyagé.
 - Complétez l'activité avec des anecdotes ou des faits intéressants sur les régions mentionnées.

Évolution des Voyages : Passé, Présent, Futur

- **Objectif** : Explorer l'évolution des moyens de transport et des habitudes de voyage.
- **Déroulement** :
 - Présentez des photos ou objets liés aux transports anciens (fiacres, trains à vapeur, avions d'époque).
 - Demandez aux résidents :
 - "Avez-vous pris ce type de transport ?"
 - "Quelles étaient les différences avec aujourd'hui ?"
 - Introduisez une discussion sur les voyages modernes (croisières, vols long-courriers) et demandez-leur de comparer avec leurs souvenirs.

Préparer son voyage :

Je pars en Voyage et j'emmène :

- **Objectif** : travailler la mémoire à court terme
- **Déroulement** :

Dans un premier temps

- L'animateur est muni d'une valise et chaque participant ajoute un objet dans la valise.
- À chaque fois on referme la valise et on demande : "qu'est-ce que j'ai emporté dans ma valise ?"
- Tous ensemble les joueurs doivent retrouver tous les objets de la valise que l'on ressort pendant l'énumération, pour vérifier.

Dans un deuxième temps on modifie la version

- Le premier joueur annonce "Je pars en voyage et j'emporte"... puis il mime l'objet qu'il emporte (une brosse à dents, un pantalon, etc).
- Le second joueur annonce "Je pars en voyage et j'emporte"... puis il mime l'objet du premier joueur et l'objet qu'il emporte.
- Le troisième joueur annonce "Je pars en voyage et j'emporte"... puis il mime l'objet du premier joueur, celui du deuxième joueur et le sien. Ainsi de suite jusqu'à ce qu'un des joueurs se trompe et soit éliminé.
- Le gagnant est celui qui reste.

Valeur ajoutée : faire appel à sa mémoire antérograde et rétrograde.

Atelier Sensoriel : Le voyage à travers les sens

- **Objectif** : Raviver les souvenirs par le biais des sens.
- **Déroulement** :
 - **Odorat** : Présentez des odeurs caractéristiques de destinations (lavande pour la Provence, épices pour le Sud, sel marin pour la Bretagne).
 - **Toucher** : Proposez des objets associés au voyage (coquillages, sable...) pour qu'ils les manipulent.
 - **Ouïe** : Diffusez des sons de voyage (bruits de train, vagues, musique traditionnelle).

Valeur ajoutée : Cette activité favorise le retour aux souvenirs heureux tout en stimulant la mémoire géographique et historique.

Le jeu du petit Bac sur le thème du voyage

- **Objectif** : stimuler la mémoire des mots.
- **Déroulement** :

Jeu classique du petit Bac mais les thèmes choisis seront en lien avec le voyage

Lieu, moyen de transport, objet de voyage, plat de région...

Le mémory

4. Sorties et Découvertes : S'évader le temps d'une journée

Les sorties seront l'occasion de découvrir de nouveaux lieux, mais aussi de revivre des expériences passées liées au voyage.

Objectifs : Permettre aux résidents de s'évader, de découvrir des moyens de transport inhabituels (bateau, train, vélo) et de raviver des sensations de voyages.

Mise en œuvre : Plusieurs sorties seront proposées durant l'année :

Balade en bateau sur "La Meduana" pour découvrir la sensation de l'eau et du vent.



100€ pour 10 personnes

Voyage en train entre Alençon et Surdon, avec déjeuner dans un restaurant typique.



10€ par personne pour le train ; Restaurant 15 €

Participer à la brocante de Saint-Pierre des Nids, un voyage dans les souvenirs.



Vélo adapté pour les résidents ayant conservé une certaine mobilité.



Visites de musées virtuelles grâce à "Travel Me" pour les résidents à mobilité réduite.



Visite des illuminations de Noël dans des villages voisins pour une immersion magique.



Goûter à SAINT LEONARD DES BOIS



Valeur ajoutée : Ces sorties offrent des moments d'évasion sensorielle, tout en permettant de raviver des souvenirs d'enfance (voyages en train, en bateau) et de renforcer le lien social.

5. Voyage intergénérationnel : Voyager avec les enfants

Les enfants du centre de loisirs participeront à ce projet autour du voyage, en collaborant avec les résidents pour des projets créatifs et intergénérationnels.

Objectifs : Renforcer les liens intergénérationnels et stimuler la créativité des résidents.

Mise en œuvre :

Les enfants et les résidents créeront ensemble un livret sur le thème des "Fleurs et Arbres des différentes régions".

Organiser une fête du printemps où enfants et résidents partageront des histoires de voyages, chanteront des chansons traditionnelles et échangeront leurs idées sur le voyage.

Valeur ajoutée : Ces projets permettront de créer des souvenirs communs et de renforcer les liens entre générations.

LE PLANNING ANNUEL DES ANIMATIONS ÉVÈNEMENTIELLES

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL
1/1 : Bonne année avec Serge 2/1 : loto 3/1 : épluchage atelier mémoire 6/1 : épluche, gym douce 7/1 : Jeux société ou sortie ADMR 8/1 : repas VIP, centre de loisirs 9/1 : Dorine, loto 10/1 : épluche, mémoire et écriture 13/1 : épluche, l'âge d'or 14/1 : Atelier pâtisserie 15/1 : Repas VIP, activité manuelle 16/1 : Belote jeux sociétés Club de l'amitié et ADMR galette des rois 17/1 : épluchage, soins bien être, et galette avec les familles 20/1 : épluche, gym douce 21/1 : soin bien être, Sortie Famille Rurale 22/1 : Repas VIP, Messe, chant 23/1 : repas à thèmes Alsace 24/1 : épluchage, mémoire et écriture 27/1 : épluchage, soins bien être, ciné 28/1 : activité manuelle 29/1 : repas VIP 30/1 : Loto 31/1 : épluchage, anniversaire du mois Karaoke Pédicure 2 et 30 janvier Coiffeuse Dorine 9 janvier	3/2 : épluchage, gym douce 4/2 : Atelier gaufre 5/2 : Centre de loisirs ateliers crêpes 6/2 : Loto ADMR 7/2 : épluchage, mémoire et écriture 10/2 : épluchage, gym douce 11/2 : atelier lecture, Sortie ADMR soins bien-être, 12/2 : Repas VIP, centre de loisirs 13/2 : loto 14/2 : épluchage, repas St Valentin, mémoire et écriture 17/2 : épluchage 18/2 : atelier activité manuelle 19/2 : repas VIP, chant 20/2 : loto 21/2 : épluchage, mémoire et écriture 24/2 : épluchage, soins bien être, ciné 25/2 : Atelier lecture matin, sortie Famille rurale 26/2 : Repas VIP, Messe, activité manuelle 27/2 : Repas à thème Bourgogne, Loto 28/2 : épluchage, anniversaire du mois Pédicure 27 février	3/3 : épluchage, gym douce 4/3 : RAM le matin, Atelier cuisine (crêpes) 5/3 : Inter EHPAD Carnaval 6/3 : Loto 7/3 : épluchage, mémoire et écriture 10/3 : épluchage, gym douce 11/3 : Atelier lecture, jeux société, sortie ADMR 12/3 : Repas VIP, centre de loisirs 13/3 : Loto 14/3 : épluchage, mémoire et écriture 17/3 : épluchage, gym douce 18/3 : Sortie Famille Rurale 19/3 : Repas VIP, Anniversaire du mois Choral GEM 20/3 : loto 21/3 : épluchage, Atelier Mémoire 22/3 : Danse country 24/3 : Epluchage de légumes, gym 25/3 : Atelier lecture, atelier pâtisserie 26/3 : repas VIP, Messe, activité Manuel 27/3 : Repas à thème Auvergne, Loto ADMR 28/3 : épluchage, mémoire et écriture 31/3 : épluchage, jeux société, ciné Pédicure 27 mars Coiffeuse Dorine 7 mars	1/4 : soins bien être, sortie ADMR 2/4 : Repas VIP, chant 3/4 : Loto 5/4 : épluchage, mémoire et écriture 6/4 : épluchage, gym douce 7/4 : jeux société, sortie MUMO à Pré-en Pail 8/4 : Repas VIP, Sortie centre de loisirs 9/4 : Loto 10/4 : épluchage, mémoire et écriture 13/4 : épluchage, gym douce 14/4 : atelier pâtisserie 15/4 : repas VIP, centre de loisirs 17/4 : Repas à thème, loto 18/4 : épluchage, mémoire et écriture 21/4 : épluchage, gym douce 22/4 : Perce-plafond, atelier pâtisserie 23/4 : Repas VIP, messe 24/4 : loto ADMR 25/4 : épluchage, anniversaire du mois 26/4 : Marché de Printemps à l'EHPAD 29/4 : épluchage, soins bien être, ciné 29/4 : Atelier Cuisine 30/4 : repas VIP, Autour d'Héroïnes à Villaines Pédicure 24 avril Coiffeuse Dorine 3 Avril
MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
1 ^{er} mai 5/5 : épluchage, gym douce 6/5 : jeux société, sortie ADMR (étangs des Perles) 7/5 : Repas VIP, Loto 12/5 : épluchage, gym douce 13/5 : soins bien être, sortie Famille Rurale (composition) 14/5 : Repas VIP, centre de loisirs 15/5 : repas à thème, loto 16/5 : épluchage, Atelier mémoire 19/5 : épluchage, gym douce 20/5 : atelier pâtisserie 21/5 : Repas VIP messe 22/5 : loto ADMR 23/5 : épluchage, anniversaire du mois 26/05 : épluchage, ciné 27/05 : repas VIP, Messe 28/5 : Loto 29/5 : férié 30/5 : épluche, atelier mémoire Pédicure 22 mai Coiffeuse Dorine	2/6 : épluche, gym douce 3/6 : soins bien-être, sortie ADMR (jeux en bois) 4/6 : Repas VIP, chant 5/6 : Loto 6/6 : épluchage, mémoire et écriture 8/6 : vélo fleuri fête de la commune 9/6 : vide grenier avec les résidents 10/6 : jeux société, sortie Famille Rurale(esthétique) 11/6 : repas VIP, activité créative 12/6 : loto 13/6 : semaine bleue, épluche, gym douce 16/5 : épluchage, gym douce 17/6 : atelier créative 18/6 : Repas VIP, centre de loisirs 19/6 : belote avec ADMR, club 20/6 : épluchage, fête de la musique et anniversaire du mois avec Denise Rouzier. 23/6 : épluchage, gym douce 24/6 : atelier pâtisserie 25/6 : repas VIP, messe 26/6 : Repas à thème, loto 27/6 : épluchage, sortie bateau en Mayenne 30/6 : épluchage, ciné Pédicure 19 juin Coiffeuse Dorine	1/7 : atelier pâtisserie 2/7 : repas VIP 3/7 : Loto 4/7 : Repas Famille Pique-nique 7/7 : épluche, gym douce 8/7 : atelier pâtisserie 9/7 : repas à VIP 10/7 : Repas à thème, loto 11/7 : sortie 14/7 : Férie 15/7 : atelier cuisine 16/7 : repas VIP 17/7 : loto 18/7 : épluchage, mémoire et écriture 21/7 : épluchage, gym douce 22/7 : atelier pâtisserie 23/7 : repas VIP, messe 24/7 : loto 25/7 : épluchage, Anniversaire du mois 28/7 : Epluchage de légume, gym douce 29/7 : Atelier cuisine 30/7 : Repas VIP 31/7 : loto Pédicure 17 juillet Coiffeuse Dorine	1 ^{er} /8 : épluchage, mémoire et écriture 4/8 : épluchage, jeux extérieurs 5/8 : atelier pâtisserie 6/8 : repas VIP, activité manuelle 7/8 : loto 8/8 : épluchage, mémoire et écriture 11/8 : épluchage, sortie extérieur St Léonard des Bois 12/8 : Gym douce, jeux extérieurs 13/8 : repas VIP, 14/8 : Loto 15/8 : Férie 18/8 : épluchage, gym douce 19/8 : balade dans le jardin et goûter 20/8 : repas VIP, 21/8 : loto 22/8 : épluchage, mémoire 25/8 : épluchage, ciné, jeux société 26/8 : atelier pâtisserie 27/8 : repas VIP, messe, activité manuelle 28/8 : loto 29/8 : épluchage, Pédicure 14 août Coiffeuse Dorine

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
1/9 : épluchage, gym douce 2/9 : Sortie ADMR 3/9 : repas VIP, atelier cuisine 4/9 : loto 5/9 : épluchage, mémoire 8/9 : épluchage, gym douce 9/9 : Sortie famille rurale 11/9 : repas VIP, chant 12/9 : loto 13/9 : épluchage, sortie train 15/9 : épluchage, gym douce 16/9 : Sortie Famille rurale 17/9 : repas VIP, activité manuelle 18/9 : loto ADMR 19/9 : épluchage, mémoire et écriture 22/9 : gym douce, 23/9 : atelier pâtisserie 24/9 : repas VIP, 25/9 : repas à thème, loto 26/9 : épluchage, anniversaire du mois 29/9 : épluchage, ciné jeux société 30/9 : atelier pâtisserie	1/10 : repas VIP, activité manuelle 2/10 : loto 3/10 : Epluchage, mémoire et écriture 6/10 : Epluchage, gym douce 7/10 : sortie ADMR, soins bien être 8/10 : repas VIP, chant 9/10 : loto 10/10 : Epluchage, mémoire et écriture 13/10 : semaine du goût , gym douce 14/10 : sortie famille rurale 15/10 : repas VIP, activité manuelle 16/10 : repas à thème, loto 17/10 : Epluchage, mémoire et écriture 20/10 : Epluchage, gym douce 21/10 : atelier cuisine 22/10 : repas VIP, centre de loisirs 23/10 : loto ADMR 24/10 : anniversaire du mois 27/10 : Epluchage, ciné 28/10 : Atelier cuisine 29/10 : repas VIP, Chant 30/10 : Repas à thème, loto 31/10 : Epluchage, mémoire et écriture Repas des aînés Pédicure 9 octobre Coiffeuse Dorine	3/11 : Epluchage, gym douce 4/11 : Sortie ADMR, jeux de société 5/11 : Repas VIP, activités manuelles 6/11 : Loto 7/11 : Epluchage, mémoire et écriture 10/11 : Epluchage, gym douce 11/11 : Férie 12/11 : Repas VIP, chant 13/11 : Loto 14/11 : Epluchage, mémoire et écriture 17/11 : Epluchage, gym douce 18/11 : Atelier cuisine 20/11 : Repas VIP, centre de loisirs 21/11 : repas à thème, Loto 21/11 : Epluchage, anniversaire du mois 24/11 : Epluchage, ciné, soins bien être 25/11 : Atelier cuisine 19/11 : Repas VIP, activité manuelle 27/11 : loto ADMR 28/11 : Epluchage, anniversaire du mois Pédicure 6 novembre Coiffeuse Dorine	1/12 : Epluchage de légumes, gym douce 2/12 : Sortie ADMR, jeux société 3/12 : Repas VIP, Chant 4/12 : repas à thème, Loto 5/12 : Epluchage, mémoire et écriture 8/12 : Epluchage, gym douce 9/12 : Sortie Famille Rurale, soin bien être 10/12 : Repas VIP, activité manuelle 11/12 : Loto 12/12 : Epluchage, mémoire et écriture 15/12 : Epluchage, gym douce 16/12 : Atelier pâtisserie 17/12 : Repas VIP, activité manuelle 18/12 : Loto ADMR 19/12 : Epluchage, mémoire et écriture 21/12 : Spectacle de Noël 22/12 : Epluchage, gym douce 23/12 : Repas VIP, activité manuelle 24/12 : Loto 25/12 : Joyeux Noël 26/12 : Mémoire et écriture 29/12 : Epluchage, gym douce 30/12 : Atelier pâtisserie 31/12 : Préparons le réveillon 1 ^{er} janvier : repas animé avec Denise Rouzier.
Pédicure 11 septembre Coiffeuse Dorine	Pédicure 9 octobre Coiffeuse Dorine Tous en rose	Pédicure 6 novembre Coiffeuse Dorine Tous en bleu	Pédicure 4 décembre Coiffeuse Dorine

L'ÉVALUATION ET SUIVI DU PROJET

Afin de mesurer l'impact de ce projet, des moments de retour seront organisés avec les résidents et les membres du personnel pour recueillir leurs impressions et ajuster les activités si nécessaire. Les retours des familles et des bénévoles seront également précieux pour enrichir et pérenniser ce projet.

L'ÉVALUATION FINANCIÈRE DU PROJET

Intervenants musique : 1450 €

- Serge (6 fois) soit 650 € et un repas Noël
- Denise (2 fois) soit 150 € et deux repas 1^{er} janvier
- Carnaval 150 €
- Roselyne spectacle de Noël 250 €
- 100 ans Mme D prévoir 100 à 150 € et repas à prévoir
- Guitarises : 100 € plus deux repas

Cinéma : 396 €

- Soit 12 fois dans l'année avec huit résidents à chaque fois

Cadeaux : 390 €

- Anniversaire : 180 € (environ 4 à 5€ par résidents)
- Noël : 210 € (5 à 6 € par personnes)

Sorties : 300 à 400 €

- Bateau : 176€ (L'association financera les 176€ et restera à la charge de l'EHPAD le goûter des résidents participants, Le personnel qui encadre la sortie sera des bénévoles de l'association sauf l'animatrice qui est sur son temps de travail)
- Visite du musée et voyage en train 236.52 € (l'association financera les 236,52 € et restera à la charge de l'EHPAD le pique-nique et goûters des résidents participants et les accompagnants ; Le personnel qui encadre la sortie sera des bénévoles de l'association sauf l'animatrice qui est sur son temps de travail)

- Illumination de Noël : 100€ (financée par l'association qui prendrait en charge le carburant et une boisson ou repas pris sur place)
- St Léonard des Bois : 8 € (carburants)
- Musée du sabot : 15 € (carburants)
- MUMO à Pré en Pail 6 € (carburants)
- Alençon journée du patrimoine ou autre musée 8€ (carburants)

Matériels : 323,79€

* création : 144,78 €

* autres matériels : 179,01€

LES REPAS VIP (VERY IMPORTANT PEOPLE)

Présentation de l'événement

Les repas VIP sont des temps forts organisés par la directrice adjointe et l'animatrice. Ils consistent à inviter, chaque mercredi, deux résidents et deux membres du personnel pour un déjeuner convivial et élégant.

- **Invitation** :
Un carton d'invitation est envoyé une semaine avant l'événement. Ce carton précise la date et suggère aux participants de porter une tenue chic.
- **Lieu et ambiance** :

Le repas se déroule dans l'atrium, sur une table ronde élégamment dressée avec une nappe.

- Des verres de service sont utilisés.
- La vaisselle, en cours d'achat, sera de style ancien pour renforcer le caractère unique de l'événement.

Choix des participants

- **Résidents** :
 - Sélectionnés selon des critères favorisant les échanges (niveau de dépendance similaire).
 - Les résidents invités ne partagent pas habituellement la même table.
- **Personnel** :
 - Un membre de l'équipe de soin (AS ou ASH soin), remplacé temporairement par l'animatrice pour ses tâches habituelles.
 - Un autre membre de l'équipe (non-soignant).

Les invitations sont réalisées par le directeur et la directrice adjointe.

Organisation pratique

- **Horaires** : Le repas se tient de 12h00 à 13h30.

Objectifs de l'événement

1. Pour les résidents :

- **Rupture avec le quotidien** : Recevoir une invitation et participer à un événement exceptionnel.
- **Valorisation personnelle** : Se préparer, se faire beau avec l'aide des professionnels.
 - Certains résidents retrouvent le plaisir de se laver, de s'habiller élégamment, voire de se maquiller, ce qui n'était pas arrivé depuis longtemps.
- **Sentiment d'importance** : Être au centre de l'attention dans un cadre soigné.

2. Pour les professionnels :

- **Parenthèse dans le travail** : Un moment de détente où ils se font servir.
- **Découverte des résidents autrement** : Échanger sur d'autres sujets et mieux comprendre leur quotidien.
- **Cohésion d'équipe** : Créer du lien entre différents groupes de métiers grâce à cette interaction unique.

CONCLUSION

Un Voyage au Cœur des Souvenirs et de la Convivialité

Le projet "Voyage à travers le temps et nos époques" vise à offrir à nos résidents une année 2025 riche en découvertes, en émotions et en partage. En combinant mémoire, créativité, sorties et échanges intergénérationnels, ce projet d'animation apportera des moments d'évasion et de joie à tous ceux qui participent à cette aventure collective. Que ce soit par le biais des repas, des ateliers, des cartes joviales ou des sorties, chaque activité sera un moyen de voyager, de se divertir et de renforcer les liens humains dans notre établissement.